

# YUNNAN

**Dal 03 al 15 Ottobre 2025**



Una regione ancora poco conosciuta, lo Yunnan è una delle mete più affascinanti della Cina, per la varietà di paesaggi e il mosaico di etnie. Un viaggio in questo paese è come fare un salto indietro nel tempo, avvicinandosi a luoghi, genti e tradizioni che non hanno ancora subito la contaminazione della modernità. Soprannominato “il paese dell’eterna primavera”, per via del suo clima temperato tutto l’anno, lo Yunnan offre scenari unici, stupefacenti terrazze coltivate in luoghi apparentemente inaccessibili, montagne innevate collegano la regione al Tibet e alla Birmania, mentre fitte foreste rivestono i confini con il Laos e il Vietnam. Non solo natura, ma anche una composizione etnica variegata con trenta minoranze tribali tra loro ben distinte, risultato di migrazioni dai Paesi limitrofi, avvenute in epoche lontane. Il nord è invece un’area di cultura tibetana. Le diverse etnie con i loro costumi colorati, le musiche e il folklore, sono uno spettacolo nello spettacolo.

## Programma di viaggio:

### 1° Giorno - 03 Ottobre 2025: Venezia - Hong Kong

Partenza con voli di linea con scalo internazionale. Pasti e pernottamento a bordo.

### 2° Giorno - 04 Ottobre 2025: Hong Kong arrivo

#### Cena

Arrivo all'aeroporto di Hong Kong, disbrigo delle formalità doganali e trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

### 3° Giorno - 05 Ottobre 2025: Hong Kong

#### Prima colazione e pranzo

Giornata dedicata alla visita di **Hong Kong**, città che offre un caleidoscopio di emozioni diverse. Salita al Victoria Peak, per godere di un panorama mozzafiato sulla città, passeggiata a **Repulse Bay**, famosa per le sue spiagge e proseguimento per la **baia di Aberdeen** con le case galleggianti e i mille mercati. Giro in sampan nella baia di Hong Kong. Pranzo in ristorante e visita al **Ladies Market**. Cena libera e pernottamento.



### 4° Giorno - 06 Ottobre 2025: Hong Kong - Shenzhen - Kunming (treno) *altitudine 1900 m s.l.m.*

#### Prima colazione e cena

Prima colazione in hotel e trasferimento alla stazione centrale di **Hong Kong**. Imbarco sul treno proiettile per **Kunming** (durata del tragitto circa 7 ore). Arrivo a Kunming, trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

### 5° Giorno - 07 Ottobre 2025: Kunming *altitudine 1900 m s.l.m.*

#### Prima colazione, pranzo e cena

Prima colazione in hotel e partenza per la visita della **Foresta di Pietra**. Risalente a circa 270 milioni di anni fa, quando la zona era parte dell'oceano, la Foresta di Pietra, si formò dalle stratificazioni calcaree e fossili, al ritirarsi delle acque e la seguente erosione della parte calcarea. Pranzo tipico a base di anatra laccata.

Nel pomeriggio proseguimento per la visita al **tempio Yuantong** uno dei più antichi monasteri buddisti di Kunming, con una storia di oltre 1200 anni. Durante il decimo anno del periodo Tongzhi (nel 1871), il tempio fu sommerso e il Buddha fu danneggiato. Nel periodo Guangxu il Buddha fu ricostruito e il tempio fu consacrato Sakyamuni Trikāyāh, ma mantenne il nome di "casa del tesoro di Yuantong". Cena e pernottamento in Hotel.

### 6° Giorno - 08 Ottobre 2025: Kunming – Dali *altitudine 2000 m s.l.m.*

#### Prima colazione e cena

Prima colazione in hotel e partenza in treno (senza guida) per **Dali**, famosa dal punto di vista storico e culturale, è rinomata per i suoi splendidi scenari naturali, il patrimonio storico e la cultura della minoranza Bai ben conservata. Con



una lunga storia che risale al IV secolo, Dali è uno dei luoghi di nascita culturali più antichi dello Yunnan. Da tempo gode della reputazione di "terra delle lettere". All' arrivo incontro con la guida locale e visita della città. La prima tappa è il Tempio delle 3 Pagode, simbolo della città di Dali, appartenevano al tempio di Chongsheng, che fu distrutto durante una rivolta alla fine del XIX sec. I tre edifici sono oggi nel cuore di un grande parco a 20 minuti a piedi dal centro città. La pagoda Qianxun (16 piani, 70 metri) è la più alta e fu eretta nell'836, epoca in cui i sovrani del

Nanzhao adottarono il buddhismo del Grande Veicolo (Mahayana). Nel pomeriggio passeggiata nella **città vecchia di Dali**, circondata dalle mura e dalle torri di guardia. Cena e pernottamento in hotel.

### **7° Giorno - 09 Ottobre 2025: Dali – Lijiang altitudine 2400 m s.l.m.**

#### **Prima colazione, pranzo e cena**

Prima colazione in hotel. Al mattino visita del **villaggio di Xizhou**, antico centro commerciale abitato dalla minoranza Bai, dove si possono vedere le abitazioni tradizionali di questa minoranza etnica. Proseguimento per il **villaggio Chengzhou** famoso per la tintura chinè. Proseguimento per la contea "Jiangchuan" fino alla città di Shaxi.

L'antica città di **Shaxi** è una piacevole sorpresa tra Dali e Lijiang, che un tempo svolgeva un ruolo importante come vivace punto di scambio sulla Via dei Cavalli del Tè. Molti dei siti storici sono stati ben conservati, tra cui la via Sifang, il tempio Xingjiao, il ponte Yuxi e l'antico palcoscenico dell'opera. Proseguimento fino a Lijiang, cena e pernottamento in hotel.

### **8° Giorno - 10 Ottobre 2025: Lijiang altitudine 2400 m s.l.m.**

#### **Prima colazione, pranzo e cena**

Prima colazione in hotel. Visite al **villaggio di "Yufeng"**, situato a 9 km da Lijiang ai piedi meridionali della Montagna delle Nevi del Drago di Giada e circondato da antiche foreste. Il villaggio è famoso per l'omonimo monastero di Yufeng chiamato anche "Kalashicongfeilin" in lingua tibetana. Davanti al tempio si trova un piccolo stagno abbracciato da grandi pini. L'intero tempio mostra uno stile architettonico distintivo e congiunto di buddismo. Han, buddismo tibetano, taoismo e religione locale Naxi Dongba, grazie alla comunione culturale tra diverse minoranze e diverse aree. È anche la testimonianza della coesistenza pacifica e del sincretismo di culture e religioni multinazionali e svolge tuttora un ruolo molto importante nell'acculturazione del gruppo etnico Naxi. Proseguimento per la città vecchia con la via "Sifang", museo "Dong Ba" (chiuso il primo e terzo lunedì di ogni mese) lago del drago nero.

Cena in ristorante con specialità "naxi".

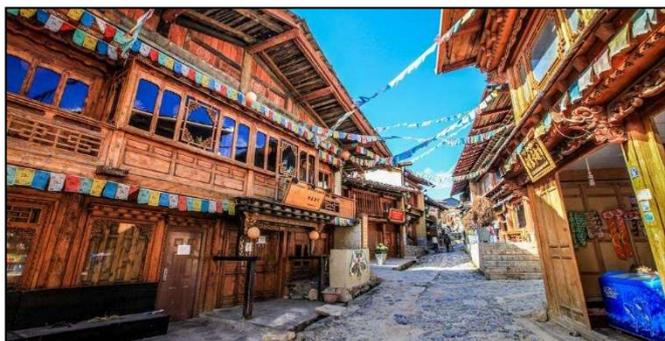


### **9° Giorno - 11 Ottobre 2025: Lijiang - Shangri-La altitudine 3450 m s.l.m.**

#### **Prima colazione, pranzo e cena**

Prima colazione in hotel. Partenza per **Shangri-La**, ex città di Zhongdian, situata ad un'altitudine di 3.450 m, è il capoluogo della prefettura autonoma tibetana di Diqing, nella provincia dello Yunnan. Shangri-la è una parola tibetana che significa "terra di sacralità e pace". Tutta la contea è famosa per la sua cultura tibetana e i suoi paesaggi alpini, tra cui montagne sacre innevate, gole spettacolari, laghi limpidi e villaggi bucolici.

Visita della Gola del salto della Tigre (Tiger Leaping Gorge) una delle più profonde del mondo, formata dal fiume Yangtze, che prese il nome da una leggenda, secondo la quale, una tigre, per sfuggire ad un cacciatore, fece un balzo da una parete all'altra nel punto più stretto del canyon (25 metri). I punti panoramici più famosi sono "La bocca della gola" e l'area della "Roccia del Salto della Tigre".



Proseguimento per l'**antico villaggio di "Dukezong"** che con i suoi millecento anni è il più grande e meglio conservato gruppo di residenze tibetane in Cina, non solo svolge un ruolo importante nell'Antica Strada del Tè e dei Cavalli, ma funge anche da corridoio di collegamento tra la lingua, la gente, la religione e le culture cinesi e tibetane. Da non perdere la Ruota di preghiera gigante, considerata la più grande del mondo, con i suoi 21 metri di altezza e 60 tonnellate di peso, Square Street, al centro della città vecchia, è la principale area di visita che riunisce un labirinto di vicoli acciottolati, stupa bianchi, negozi, e caffè. Pranzo, cena e pernottamento in hotel.

**10° Giorno - 12 Ottobre 2025: Shangri-La – Kunming altitudine 2400 m s.l.m.**

**Prima colazione, pranzo in famiglia tibetana e cena**

Prima colazione in hotel. Visita al villaggio **Hong Po** per conoscere una famiglia tibetana e le sue tradizioni (pranzo tipico incluso). Rientro verso il centro città, cena in ristorante internazionale ed imbarco sul treno veloce per Kunming previsto in partenza in tarda serata. Arrivo in stazione, trasferimento in hotel e pernottamento.

**11° Giorno - 13 Ottobre 2025: Kunming - Shanghai altitudine 4 m s.l.m.**

**Prima colazione, pranzo**

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e volo interno per **Shanghai**. Pranzo in ristorante locale. Prima passeggiata orientativa nel Bund l 'miglio d'oro' di Shanghai. Questa serie di edifici coloniali sedi di banche, consolati e alberghi è uno dei luoghi di ritrovo preferiti dagli abitanti di Shanghai. Il carattere storico del Bund è in contrasto con lo skyline futuristico sull'altra sponda dello Huangpu Jiang. Resto del giorno libero. Cena e pernottamento in Hotel.



**12° Giorno - 14 Ottobre 2025: Shanghai - rientro**

**Prima colazione e pranzo**

Prima colazione in hotel. Visita guidata di **Shanghai** iniziando dalla città vecchia con il bazar, dove al centro si trova il Giardino del Mandarino Yu. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita del Tempio del Buddha di Giada, sosta al quartiere Xintiandi, un angolo della vecchia Shanghai coloniale che negli ultimi anni è stato rinnovato, pur mantenendo lo stile architettonico tipico del passato diventando un quartiere pedonale alla moda ricco di ristoranti, bar, musei, installazioni artistiche, gallerie d'arte, botteghe ed accattivanti negozi. Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto in tempo per il volo serale. Pernottamento a bordo.

**13° Giorno - 15 Ottobre 2025: Italia**

Scalo internazionale, arrivo in Italia in mattinata.

**\*L'ordine delle escursioni potrà subire variazioni per motivi di ordine tecnico-pratico**

## Hotel selezionati o similari

Città	Hotel
Hong Kong	Harbour Grand Kowloon 5* o similare
Kunming	Jinjang Hotel 4* o similare
Dalì	The Landscape hotel 4* o similar
Lijang	Doof resort hotel 4* o similare
Shangri La	Le Fu Ge Dan 3* o similare
Kunming	Jinjang Hotel 4* o similare
Shanghai	Central Hotel 4* o similare

### **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:**

**Minimo 19 massimo 25 partecipanti: € 4.890,00**

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: € 930,00 (solo per le prime due singole, ulteriori singole su richiesta)**

### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- Voli aerei in classe economica, 1 bagaglio a mano e 1 bagaglio da stiva
- Voli interni in classe economica per la tratta Kunming-Shanghai)
- Biglietti ferroviari con sistemazione in seconda classe per le tratte Hong Kong - Kunming e Shangri La - Kunming
- Pernottamenti negli hotel indicati o similari, con sistemazione in camere doppie con servizi privati
- Trattamento pasti: 10 prime colazioni, 8 pranzi e 9 cene
- Pullman privati per i trasferimenti indicati in programma
- Servizio guida parlante italiano/inglese e accompagnatore locale parlante italiano
- Tutti gli ingressi indicati in programma
- Assicurazione medico-bagaglio e **annullamento (chiedere il fascicolo informativo in agenzia per dettagli)**

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Trasferimento per/da l'aeroporto di Venezia (per chi fosse interessato verrà organizzata una navetta)
- Mance € 70,00 a persona
- Escursioni facoltative non incluse nel programma
- Bevande ai pasti, tasse di soggiorno, mance e facchinaggio
- Gli extra in genere e quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

### **PRE-ISCRIZIONI senza obblighi contrattuali: Fin da subito ed entro il 01 Marzo 2025**

Aperte le preiscrizioni fino al raggiungimento del **numero massimo di 25 partecipanti**. Potranno essere accettate anche ulteriori richieste di preiscrizione in lista di attesa; sarà considerato in ogni caso titolo di priorità l'ordine cronologico di preiscrizione. **Nessun acconto è richiesto per le preiscrizioni.**

**CONFERMA DEL VIAGGIO CON VERSAMENTO DEL PRIMO ACCONTO: Dal 03 al 08 Marzo 2025**

**Conferme delle iscrizioni accompagnate dal versamento di un acconto di € 1.200 a persona;**

Le iscrizioni saranno accompagnate dai dati personali (data di nascita, residenza, codice fiscale, email, dati passaporto e recapito telefonico). L'effettiva **iscrizione** al viaggio si ha solo all'atto del versamento dell'acconto e della sottoscrizione del contratto di viaggio.

**SALDO: Dal 01 al 06 Settembre 2025**

**DOCUMENTI NECESSARI: Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi alla data dell'ingresso nel Paese,** e con almeno una pagina libera.

**NB:** Dal 01 dicembre 2023, per i viaggiatori con passaporto italiano che entrano nel Paese per un massimo di 15 giorni, non è richiesto alcun visto di ingresso.

**NOTA BENE:** Le quote di partecipazione sono aggiornate alla data del 22/05/2024; esse sono pertanto basate su tariffe aeree, quotazioni alberghiere, tasse locali valide alla data attuale. Le quote, pertanto, dovranno essere riconfermate ed eventualmente aggiornate al momento del raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Il cambio utilizzato è di 1.00 EUR/1.10 USD, e saranno considerate accettate fluttuazioni in più o in meno del 1%; Al di sopra di tale percentuale si provvederà all'adeguamento valutario entro il 20° giorno antecedente alla data di partenza. La percentuale del pacchetto soggetta alle fluttuazioni del cambio è del 59%.

**Iscrizioni, acconti e saldi presso:**

**Mantra Viaggi di Valentina Rovis**

Via Cussignacco 39/A - 33100 Udine

Tel 346 3293644 - [info@mantraviaggi.it](mailto:info@mantraviaggi.it)

Orari di apertura:

Da Lunedì a Venerdì: 09.00 - 13.00 / 15.00 - 19.00

Sabato: 09.30-12.30



**Eventuale pagamento tramite bonifico:**

Banca: Intesa San Paolo

Intestatario: Mantra Viaggi di Valentina Rovis

Iban: IT14D0306912377100000006382

Causale: Acconto/Saldo viaggio Yunnan + nominativi per i quali si effettua il bonifico

**Inviare comunicazione di avvenuto versamento via mail a [info@mantraviaggi.it](mailto:info@mantraviaggi.it)**

“Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge 6 febbraio 2006 n.38 - La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero”.

**Organizzazione Tecnica: Mantra Viaggi di Valentina Rovis**

Polizza responsabilità civile: REVO Assicurazioni n. OX00024533

Polizza Insolvenza: REVO Assicurazioni OX00024559

***Altre informazioni contattando:***

**CLAUDIO DALLOLIO - VIA LIRUTI 12 - 33013 GEMONA (UD) - ITALY**

**CELL. +39 346 0368348 - [claudio@claudioinviaggio.com](mailto:claudio@claudioinviaggio.com)**

**Programma redatto a Ottobre 2024**