

# **COSTA RICA**

# **e PANAMA**

**Dal 26 Novembre al 09 Dicembre 2025**



La natura esotica e lussureggiante è la regina indiscussa del Costa Rica. Tra zone vulcaniche, foreste pluviali, paludi e spiagge paradisiache, chi visita questo paese avrà modo di perdersi in scenari diversi e unici nel loro genere. I tantissimi parchi nazionali che si trovano su tutto il territorio permettono di scoprire la grande biodiversità di questo luogo, tra tartarughe, tucani, colibrì e numerose specie di volatili. Il viaggio terminerà con la visita di Panama con il suo quartiere Casco Viejo, scrigno della storia coloniale della città, avvolta in un fascino misterioso unico; la parte nuova, con edifici imponenti e all'avanguardia e il famosissimo Canale, grandiosa opera ingegneristica tutta da ammirare.

## Programma di viaggio:

### 1° Giorno: VENEZIA - SAN JOSE'

#### Cena

Partenza con volo di linea da Venezia. Pasti a bordo.



All'arrivo, incontro con la guida e trasferimento in hotel. San José è circondata da maestose montagne e numerosi parchi naturali. Fino a metà Ottocento era solo un piccolo villaggio, di cui si possono ancora notare le architetture coloniali spagnole. Con l'indipendenza e la nomina a capitale ha avuto un veloce sviluppo urbanistico. Cena e pernottamento.

### 2° Giorno: SAN JOSE' - MONTEVERDE (150 km)

#### Prima colazione, pranzo e cena

Prima colazione in hotel e partenza in bus alla volta di **Monteverde**, famosa per la sua foresta pluviale detta anche nebulosa. Pranzo in ristorante.



Partenza per un'escursione nel parco della **Foresta Nebulosa** alternando passeggiata sui sentieri, funivia panoramica sky tram, ponti sospesi e per chi lo desidera ci sarà la possibilità di provare l'esperienza della zipline (facoltativo). Rientro in hotel, cena e pernottamento.



### 3° Giorno: MONTEVERDE - VULCANO ARENAL (110 km)

#### Prima colazione e cena

Prima colazione in hotel e passeggiata guidata nella **Riserva Biologica del Bosco Nebuloso di Monteverde**.

È la riserva di foresta tropicale nebbiosa più famosa in tutto il mondo ed è una delle più importanti aree private protette in Costa Rica. Visitato da turisti provenienti da vari paesi, da amanti della natura, che vogliono godere, apprezzare e studiare la ricca biodiversità ed i vari ecosistemi che sono una delle principali attrazioni del **Monteverde Cloud Forest**.

Partenza alla volta de **Vulcano Arenal**, con il suo cono perfetto e la sua forma da cartolina, il vulcano Arenal è uno dei Parchi maggiormente visitati della Costa Rica, non solo per ammirare da vicino questo incredibile gigante di lava, ma anche per godere delle acque, rese calde dalle attività magmatiche, che danno vita a delle fantastiche fonti termali. Sistemazione in lodge, cena e pernottamento.



### 4° Giorno: VULCANO ARENAL

#### Prima colazione, pranzo e cena

Prima colazione in lodge. Passeggiata all'interno del **parco nazionale** seguendo il famoso sentiero 1968, immerso nella rigogliosa natura costaricense, fra flora e fauna autoctone, il percorso vi condurrà fino alle colate di lava del 1968. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per una finca locale dove viene prodotto caffè, cioccolato e canna da zucchero. Rientro in lodge, cena e pernottamento.

### 5° Giorno: ARENAL - TORTUGUERO (160 km)

#### Prima colazione, pranzo e cena

Prima colazione e partenza alla volta del **Parco del Tortuguero**, una delle aree incontaminate con la maggiore diversità biologica della Costa Rica e offre uno dei paesaggi più rigogliosi del paese. Ha una superficie di 26.156 ettari ed è stato creato con il proposito principale di proteggere l'area di annidamento della tartaruga verde più importante dei Caraibi

occidentali. Il Tortuguero, possiede una foresta tropicale molto umida, infatti piove tra i 5000 e i 6000 millimetri all'anno. Queste condizioni climatiche favoriscono l'esistenza di poco più di 400 specie di alberi e circa 2200 specie di altre piante, così come più di 400 specie di uccelli, 60 specie di anfibi, 30 specie di pesci di acqua dolce e diversi mammiferi in pericolo di estinzione: tapiri, scimmie, gattopardi, giaguari, lamantini, bradipi e altri.

Pensione completa in lodge.

### 6° Giorno: TORTUGUERO

#### Prima colazione, pranzo e cena

Pensione completa in lodge. Partecipazione alle attività proposte dai rangers del Parco che includono la visita al Villaggio Tortuguero, il Centro di Conservazione delle tartarughe, passeggiate a piedi e uscite in barca lungo i canali.



### 7° Giorno: TORTUGUERO - PUERTO VIEJO (210 km)

#### Prima colazione, pranzo e cena

Prima colazione in lodge e partenza in barca e poi in bus per **Puerto Viejo de Limon**. È una piacevole località di cultura afrocaribica distesa sul mare lungo la costa sud dell'Oceano Atlantico in un contesto naturale di straordinaria bellezza. Le spiagge intorno al paese sono tra le più belle e note dell'intera Costa Rica. Pranzo in ristorante in corso di viaggio. Sistemazione in lodge, cena e pernottamento.

### 8° Giorno: PUERTO VIEJO - PARCO NAZIONALE CAHUITA - PUERTO VIEJO (40 km)

#### Prima colazione e cena

Prima colazione in lodge. Partenza per **Cahuita**, un parco nazionale unico in Costa Rica per il suo stretto rapporto con la comunità. È un esempio di gestione condivisa per lo sviluppo sostenibile tra la comunità e il governo. In questo ecosistema, immerso nei Caraibi ma con un ambiente forestale, si trovano specie come procioni, coati, bradipi, iguane e lucertole. Si trovano anche serpenti come la vipera dalle ciglia e il pitviper dalla foresta pluviale e uccelli come lo sparviero comune. All'interno del parco si possono praticare sport ricreativi e fare escursioni, oppure godersi le spiagge, nuotare e prendere il sole. Pranzo libero, nel pomeriggio visita di un rifugio per animali. Il Jaguar Rescue Center è un'organizzazione senza scopo di lucro, che si occupa di salvataggio e riabilitazione di animali selvatici, e del suo futuro rilascio in natura, sempre in aree protette. I visitatori entrano in contatto con scimmie, bradipi, rettili, anfibi, ecc. Si possono anche osservare tutti i serpenti velenosi del Costa Rica che sono alloggiati nei terrari imitando il loro habitat naturale. Rientro in lodge, cena e pernottamento



### 9° Giorno: PUERTO VIEJO - BOCAS DEL TORO, PLAYA TORTUGA (105 km)

#### Prima colazione e cena

Prima colazione in lodge. Partenza alla volta dell'arcipelago di **Bocas del Toro** in bus, attraversando il confine tra Costa Rica e Panama. Nascondo tra le acque cristalline del Mar dei Caraibi, Bocas del Toro emerge come un gioiello incastonato nella costa occidentale di Panama.

Questo incantevole arcipelago è una fusione perfetta di storia, cultura e bellezze naturali mozzafiato, che lo rendono una meta da sogno per viaggiatori di tutto il mondo. Sistemazione in lodge e tempo libero per il relax. Cena e pernottamento.



## 10° Giorno: PLAYA TORTUGA

### Prima colazione e cena

Prima colazione in lodge. Escursione in barca e bus per l'avvistamento dei **delfini tursiopi**. Proseguimento per **Coral Cay** dove ci sarà la possibilità di fare snorkeling in una splendida fauna marina. Proseguiremo per **Zapatilla Cays**, una spiaggia di sabbia bianca da molti annoverata come una delle più belle dell'arcipelago. Sulla via del ritorno fermata per osservare i bradipi nel loro habitat naturale. Rientro in lodge, cena e pernottamento.

## 11° Giorno: PLAYA TORTUGA - PANAMA

### Prima colazione e cena

Prima colazione in hotel. Partenza in bus per l'aeroporto nazionale di **Bocas de Toro** e volo interno per **Panama**. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

## 12° Giorno: PANAMA

### Prima colazione, pranzo e cena

Prima colazione in hotel. Visita alle chiuse di **Miraflores (Canale di Panama)**. Le chiuse di Miraflores sono state completate nel Maggio del 1913 e si trovano nell'entrata Pacifica del Canale di Panama. Collegano l'Oceano Pacifico con il lago artificiale di Miraflores, alzando ed abbassando le navi di 16,5 metri in due passaggi impressionanti.

Delle tre serie di chiuse del canale, queste sono le più facili da raggiungere dalla città di Panama e le meglio equipaggiate per ricevere i visitatori. Il grande e nuovo Centro dei Visitatori di Miraflores è un inconsueto monolito visto da fuori ma dentro è molto impressionante.

Contiene un museo su quattro piani, un ponte di osservazione e un teatro dove si presentano documentari sul canale in inglese e spagnolo, oltre a un ristorante con belle viste del canale. Nel pomeriggio visita a **Panama City** moderna, con il suo skyline di grattacieli avveniristici. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



## 13° Giorno: PANAMA - ITALIA

### Prima colazione

Prima colazione in hotel e check-out. Visita della **Città di Panama**, il "Casco Antiguo", il centro storico di San Felipe.



Questo luogo è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1997 ed è caratterizzato dalle sue strade lastricate, dalle piazze e dai suoi luoghi storici. Un'affascinante miscela di architettura coloniale, neoclassica e francese. Nel primo pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia.



## 14° Giorno: PANAMA - ITALIA

Arrivo in Italia e rientro nelle località di provenienza.

**\*L'ordine delle escursioni potrà subire variazioni per motivi di ordine tecnico-pratico**

## Hotel selezionati o similari

Città	Hotel
San Josè	Hilton Garden La Sabana 4* o similare
Arenal	Hotel Arenal Springs 4* o similar
Tortuguero	Hotel Aninga Tortuguero 4* o similare
Limon	Hotel Namuwoki Lodge 3* o similare
Bocas de Toro	Hotel Playa Tortuga Beach Resort 4* o similar
Panama	Hotel Bristol 5* o similare

### QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

**Minimo 25 Partecipanti: € 5.190,00**

**Minimo 20 Partecipanti: € 5.290,00**

**Minimo 15 Partecipanti: € 5.420,00**

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: € 950,00 (solo per le prime due singole, ulteriori singole su richiesta)**

### LA QUOTA COMPRENDE:

- Voli aerei in classe economica, 1 bagaglio a mano e 1 bagaglio da stiva
- Sistemazione in hotel indicati o similari, sistemazione in camere doppie con servizi privati
- Trattamento pasti: 12 prime colazioni, 6 pranzi e 11 cene
- Pullman privati per i trasferimenti interni, come da programma
- Visite ed escursioni, con guida locale parlante italiano (nei parchi nazionali la guida a seguito del gruppo verrà affiancata da una guida / ranger locale parlante inglese o spagnolo) ingressi ai parchi, come indicate nel programma
- Assicurazione medico-bagaglio

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Trasferimento per/da l'aeroporto di Venezia (per chi fosse interessato verrà organizzata una navetta)
- Mance
- Radio Auricolari
- Assicurazione annullamento viaggio
- Escursioni facoltative non incluse nel programma
- Bevande ai pasti, tasse di soggiorno, mance e facchinaggio
- Gli extra in genere e quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

**NOTA BENE:** Le quote di partecipazione sono aggiornate alla data del 10 Novembre 2024 sulla base di tariffe aeree e alberghiere comunicata in tale data. Le quote dovranno essere riconfermate al momento del raggiungimento del numero minimo di iscritti. Il cambio utilizzato è di **1 USD/0,89 EUR** relativo alla data del 30/09/2024. In caso di aggiornamenti superiori/inferiori del 1%, la quota verrà aggiornata. **La percentuale del pacchetto soggetta alle fluttuazioni del cambio è del 56%.**

**\*Assicurazione annullamento CON copertura malattia pregresse:** Costo pari al 8,5% totale del viaggio. La compagnia rimborsa la penale applicata contrattualmente da un Operatore Turistico o da una Compagnia Aerea per rinuncia al viaggio per qualsiasi motivo oggettivamente documentabile. **Sono coperte malattie pregresse, già esistenti all'atto dell'iscrizione.** Chiedere in agenzia il fascicolo informativo per scoperti e condizioni. **La polizza deve essere emessa contestualmente alla stipula del contratto.**

**\*Assicurazione annullamento SENZA copertura malattia pregresse:** Costo pari al 5% totale del viaggio. La compagnia rimborsa la penale applicata contrattualmente da un Operatore Turistico o da una Compagnia Aerea per rinuncia al viaggio in seguito a circostanze documentabili, involontarie ed imprevedibili al momento della prenotazione (malattia, infortunio o decesso dell'Assicurato o di un suo familiare); **Non sono previsti rimborsi di annullamento per malattie pregresse.** Chiedere in agenzia il fascicolo informativo per scoperti e condizioni. **La polizza deve essere emessa contestualmente alla stipula del contratto.**

Per informazioni dettagliate circa criteri di liquidazione e/o scoperto richiedere il fascicolo informativo in agenzia.

**PRE-ISCRIZIONI senza obblighi contrattuali:** **fin da subito ed entro il 15 Marzo 2025**

Aperte le preiscrizioni fino al raggiungimento del **numero massimo di 25 partecipanti**. Potranno essere accettate anche ulteriori richieste di preiscrizione in lista di attesa; sarà considerato in ogni caso titolo di priorità l'ordine cronologico di preiscrizione. **Nessun acconto è richiesto per le preiscrizioni.**

**CONFERMA DEL VIAGGIO CON VERSAMENTO DEL PRIMO ACCONTO:** **dal 17 al 22 Marzo 2025**

**Conferme delle iscrizioni accompagnate dal versamento di un acconto di € 1.300 a persona;**

Le iscrizioni saranno accompagnate dai dati personali (data di nascita, residenza, codice fiscale, email, dati passaporto e recapito telefonico). L'effettiva **iscrizione** al viaggio si ha solo all'atto del versamento dell'acconto e della sottoscrizione del contratto di viaggio.

**SALDO:** Dal 20 al 25 Ottobre 2025

**DOCUMENTI NECESSARI:** Passaporto con validità residua di almeno 3 mesi alla data dell'ingresso nel Paese, e con almeno una pagina libera.

**Iscrizioni, acconti e saldi presso:**

**Mantra Viaggi di Valentina Rovis**

Via Cussignacco 39/A - 33100 Udine

Tel 346 3293644 - [info@mantraviaggi.it](mailto:info@mantraviaggi.it)

Orari di apertura:

Da Lunedì a Venerdì: 09.00 - 13.00 / 15.00 - 19.00

Sabato: 09.30-12.30

**Eventuale pagamento tramite bonifico:**

Banca: Intesa San Paolo

Intestatario: Mantra Viaggi di Valentina Rovis

Iban: IT14D0306912377100000006382

Causale: Acconto/Saldo viaggio Panama / Costa Rica + nominativi per i quali si effettua il bonifico

Inviare comunicazione di avvenuto versamento via mail a [info@mantraviaggi.it](mailto:info@mantraviaggi.it)

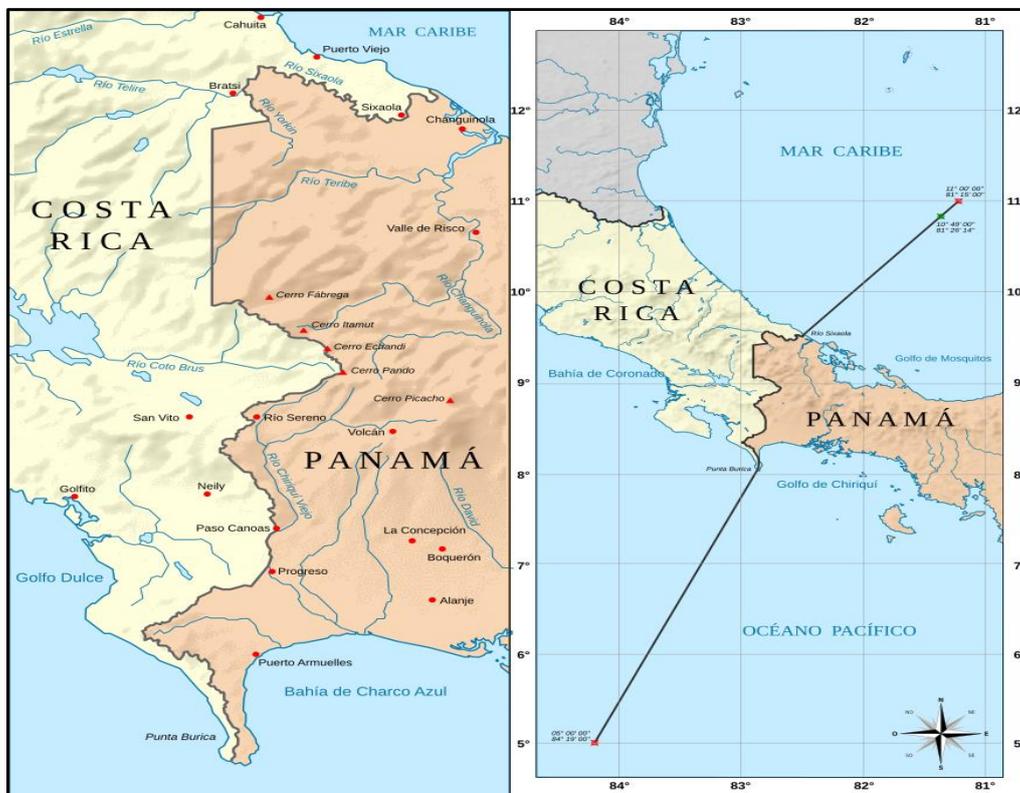


“Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge 6 febbraio 2006 n.38 - La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero”.

**Organizzazione Tecnica: Mantra Viaggi di Valentina Rovis**

Polizza responsabilità civile: REVO Assicurazioni n. OX00024533

Polizza Insolvenza: REVO Assicurazioni OX00024559



**Altre informazioni contattando:**

**CLAUDIO DALLOLIO - VIA LIRUTI 12 - 33013 GEMONA (UD) - ITALY**

**CELL. +39 346 0368348 - [claudio@claudioinviaggio.com](mailto:claudio@claudioinviaggio.com)**

**Programma pubblicato a Novembre 2024**